

Учим английские слова методом стимулирования механизма памяти.

Выучить базовый английский словарь за месяц? Возможно ли это, не проводя за зубрежкой часы своего времени?

Используя современные приемы работы с памятью можно сделать это быстро и увлекательно.

Старые методики предлагают только сделать этот процесс чуть менее скучным, но в сути своей, предлагают, все ту же зубрежку, только приукрашенную звуками, музыкой и картинками.

Так называемые методы 25 кадра, вообще, не дали никакого результата, поскольку построены были на неверном утверждении, что мозг запоминает вербальную информацию, промелькнувшую, за 1/25 секунды. На самом деле наш мозг, действительно способен воспринимать информацию даже быстрее, чем за 1/25 секунды, но только образную, невербальную. Поэтому эффект от программ изучения языка методом 25 кадра, приводил только к быстрому утомлению и головным болям, но не давал ожидаемого результата.

Существуют ли реально действующие методы активизации запоминания.

Конечно, да! И мы рассмотрим три метода, которые доказательно подтвердили свою эффективность. Это **мнемоника**, **метод дофаминового поощрения** и использование **кривой запоминания Эббингауза**.

Вспомогательными в программе также являются метод Домана и **правильный метод 25 кадра**.

Мнемоника – это метод запоминания иностранных слов с помощью ассоциативно-звуковой связи со сходно звучащим русским словом. Например,

Озеро – Lake (лэйк) – озеро **лейкой** не вычерпаешь

Мы связали английское слово **Lake** с созвучным русским слово **лейка** и придумали мнемофразу для связывания образа озера с лейкой. Теперь слыша английское **Lake** мы вспоминаем лейку и что с ней связано **озеро**.

Метод дофаминового поощрения - метод, основанный на физиологическом механизме запоминания. Как известно, хорошо запоминается эмоциональная и образная информация и гораздо хуже словесная, и цифровая. Кроме того, при изучении механизма запоминания было выяснено, что для закрепления информации в долговременной памяти, в момент запоминания, должны синхронно сработать два отдела головного мозга. Это лимбическая система (гиппокамп) и гипоталамус. Гиппокамп отвечает за долговременную память и активизируется в момент запоминания. Гипоталамус вырабатывает дофамин – гормон удовлетворения. Только при их одновременной активизации

происходит долговременное запоминание. То есть при запоминании, мы должны испытать удовольствие от запоминания слова. А как это сделать? Съесть конфету при запоминании каждого слова, так мы рискуем стать толстыми карлсонами.

Оказывается, все очень просто. Наш организм сам все предусмотрел. Если мы пытаемся вспомнить слово, и, вспоминая его, то в этот момент, включается гипоталамус и происходит выброс дофамина. Слово, тогда достаточно крепко укладывается в нашу долговременную память. При повторении же, происходит обратное – мы тупо смотрим на перевод слова, испытываем скуку, и ничего не запоминаем. Таки образом – не повторение мать учения, а припоминание.

Кривая запоминания Эббингауза

Кривая забывания или кривая Эббингауза была получена вследствие экспериментального изучения памяти немецким психологом Германом Эббингаузом в 1885 году. Эббингауз был увлечён идеей изучения «чистой» памяти — запоминания, на которое не влияют процессы мышления.

Основная часть информации забывается в первые часы после заучивания. Что с этим делать? Дальнейшие эксперименты показали, что при повторении заученного материала скорость забывания снижается. Чем больше повторений, тем прочнее запоминается информация. Из экспериментов по определению скорости забывания можно сделать практические выводы. Один из них состоит в том, что практика заучивать что-либо за один раз неэффективна. Запоминать объемную информацию лучше в несколько подходов, выделив время на повторение.

Если на заучивание отводится один день, оптимальным режимом повторений будет следующий:

первое — через 15–20 минут после заучивания;

второе — через 6–8 часов;

третье — через 24 часа.

Метод Домана – метод узнавания слова по его внешнему виду (**не читая** по буквам или слогам), как мы узнаем лицо знакомого человека. Оказывается, наш мозг способен узнавать слово за очень короткое время.

Метод 25 кадра – во время повторения слова на долю секунды вам показывают образ, который использовался в модуле обучения для запоминания слова, что помогает подсознанию, извлечь из памяти перевод данного слова.

На основе синтеза этих методов и создана уникальная авторская компьютерная программа “Johny Mnemonic”, которая состоит из трех модулей.

Первый модуль – модуль заучивания слов, основан на **мнемотехнике**, и позволяет быстро припоминать заучиваемые слова при помощи мнемофразы. Кроме того, каждое слово сопровождается эмоциональной картинкой и произношением.

Каждый урок содержит 15 слов. Слова поделены на блоки по 5 слов (поскольку кратковременная память может удерживать не более 7 объектов одновременно) После заучивания каждого блока идет 2 подмодуля доучивания. Первый из них, как раз основан на **правильном механизме 25 кадра**, т.е. при просмотре английского слова на 1/25 секунды показывается мнемокартинка, которая была использована при запоминании данного слова. Второй подмодуль основан на **методе Домана** – визуальном (целостном, без чтения по буквам) восприятии слова и определении картинки ему соответствующей.

Второй модуль – модуль повторения. Как раз и использует, описанный выше **метод дофаминового поощрения**. Вам не дают посмотреть перевод слова, но всеми методами, наталкивают вас на вспоминание этого слова. Для этого даются фразы на русском и английском, наводящие на перевод слова. Если же вы все равно не можете вспомнить это слово, вы можете включить подсказку, которая очень неразборчиво произнесет перевод слова, что поможет вашему подсознанию припомнить его. Если же вы все равно не вспоминаете его, то повторным нажатием на кнопку подсказки, будут выводиться, поочередно, первые три буквы перевода слова. Это становится, как бы увлекательным занятием, разгадывание слов.

Кроме того, вам предлагается проходить повторение с использованием **кривой запоминания Эббингауза**.

Третий модуль – модуль тестирования, который дает возможность, протестировать насколько прочно вы запомнили все 15 слов урока, по их внешнему виду и (или) по звучанию слова.

Это, возможно, единственная в своем роде, программа, использующая доказательный подход к изучению английских слов.

Стоимость программы до 1 сентября 2020 года всего 300 рублей.

Видеоролик о программе: <https://www.youtube.com/watch?v=qAJISpvJRMm>

Сайт программы: <http://alexbull.wix.com/johnny-mnemonic>

Скачать программу вы можете здесь:

<https://drive.google.com/uc?id=1msyJwcgL6v5E2WdZFn2YzOca-nEM24NL&export=download>

По поводу консультации и приобретения программы пишите по адресу: englishmemo@mail.ru